

Guide de Compostage Facile à la Maison

Transformez vos déchets organiques en or pour votre jardin !

(Ce guide vous explique comment démarrer et entretenir un composteur chez vous, pas à pas, pour réduire vos déchets et créer un fertilisant naturel.)

Pourquoi composter chez soi ?

- Réduire ses Déchets
- Produire un Engrais Naturel
- Diminuer son Empreinte Carbone
- Favoriser la Biodiversité

Les Bases du Compostage

1. Choisir son Composteur

Plusieurs options s'offrent à vous, selon votre espace et votre mode de vie :

- **Composteur de Jardin** : Idéal si vous avez un jardin ou un grand espace extérieur. C'est un bac en bois ou en plastique où les déchets sont décomposés directement en contact avec la terre. Il est parfait pour des volumes importants de déchets verts et peut être de toutes tailles.
- **Lombricomposteur** : Parfait pour les appartements, balcons ou petites cuisines. C'est un système de bacs superposés où des vers de terre spécifiques (vers rouges de Californie) transforment très rapidement vos déchets alimentaires en un compost riche (lombricompost) et un engrais liquide. Bien utilisé, il ne dégage pas d'odeurs.
- **Compostage en tas** : Pour les grands jardins et les très gros volumes de déchets. Il s'agit simplement d'une pile de déchets organiques directement sur le sol, sans structure. Cela demande un peu plus d'espace et de gestion pour un bon équilibre, mais c'est la méthode la plus naturelle et la plus économique.

2. Les Ingrédients du Compost (Équilibre Carbone/Azote)

Ce qui est bon pour le compost :

- Épluchures de fruits et légumes
- Restes de repas végétaux
- Marc de café, sachets de thé
- Fanes de légumes
- Coquilles d'œufs écrasées
- Feuilles mortes, petites branches
- Carton et papier non traités (petits morceaux)
- Sciure, copeaux de bois
- Tontes de gazon (fine couche)

✗ Ce qu'il faut éviter (ou composter avec précaution) :

- Viande, poisson, produits laitiers (attirent nuisibles)
- Huiles et graisses (ralentissent)
- Plantes malades ou traitées chimiquement
- Excréments d'animaux domestiques (sauf herbivores)
- Tissus synthétiques, plastiques, métaux, verre

3. Entretenir son Compost

- **Aérer** : Remuez régulièrement pour l'oxygéner et accélérer la décomposition.
- **Humidifier** : Il doit être humide comme une éponge essorée. Arrosez si nécessaire.
- **Varier les apports** : Alternez "verts" (azotés) et "bruns" (carbonés).

4. Quand le Compost est Prêt ?

Votre compost est mûr quand il est sombre, sent le sous-bois, et a une texture homogène et grumeleuse (6 à 12 mois).

Lancez-vous dans le compostage, c'est un geste simple et puissant pour la planète !